

## Урок здоровья «Сохрани себя для жизни»

Цель мероприятия: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи: выработка у детей привычек и навыков, направленных на поддержание здоровья, соблюдение правил личной гигиены, рациональную организацию режима дня;

Формирование принципов здорового образа жизни;

Формирование чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья;

Прививать интерес учащимся к массовым спортивным мероприятиям, к систематическим занятиям физкультурой и спортом

В ходе мероприятия учащиеся познакомились не только с основным материалом, но и получили дополнительные знания по основам питания, гигиены, профилактики вредных привычек, закаливанию, учились находить и использовать на практике межпредметные связи. Мероприятие прошло в форме презентационной беседы, с просмотром видеоролика, который был обсужден. Также медсестра провела практические занятия «Верю – не верю». В данном мероприятии школьная медсестра имела ведущую роль: провела беседу, практическое занятие «Верю – не верю», провела анкетирование для обратной связи, предложила несовершеннолетним провести свободное время с пользой.

